**«Социальный театр»**

15 апреля с обучающимися 5Б класса в количестве 22 человека было проведено мероприятие на сплочение коллектива и профилактику буллинга «Социальный театр».

**Цель:** профилактика и коррекция поведенческих проявлений в классном коллективе. Создание благоприятного психологического климата, преодоление барьера в межличностных отношениях, развитие коммуникативных навыков.

**Задачи:**

1. Продемонстрировать негативное влияние обозначенных проблем на жизнь человека;
2. Разработка возможных вариантов поведенческих реакций при возникновении и угрозе различных конфликтных ситуаций.
3. Преодоление сложности в общении внутри классного коллектива;
4. Сплочение классного коллектива.

В данном мероприятии был задействован один сценарий из «Социального театра» под названием: «Козёл отпущения». Данный сценарий позволяет продемонстрировать негативное влияние буллинга на жизнь человека, его последствия на жизнь всего класса и отдельных личностей.

Тема была выбрана исходя из потребностей учащихся 5б класса в рамках воспитательной работы. Треннинг проводился в форме беседы с элементами театральной инсценировки. Содержание мероприятия соответствовало уровню подготовки и возрасту учащихся. Это подтверждалось активным участием детей в ходе мероприятия, знанием ответов на дополнительные вопросы и увлечённостью во время проведения дискуссий.

Ребятам было предложено сесть в круг и проиграть данный сценарий, попробовать увидеть себя в роли ученика, подвергающегося насмешкам и издёвкам со стороны остальных ребят, а затем рассказать о своих чувствах. Так как в сценарии есть несколько сторон, то ребята поочередно пробовали себя в разных ролях: в ролях издевающихся и защитников. Класс отметил, что издеваться легко, намного сложнее противостоять всему коллективу. Но сложнее всего тому, над кем издеваются. Все отметили, что даже когда издеваются не над тобой, остальные ребята тоже чувствуют себя плохо, некомфортно.

В ходе совместной дискуссии ребята разработали свод норм и правил поведения в классе, комфортных для всех ребят. Ученики договорились не давать друг друга в обиду, учиться решать проблемы и конфликты мирным путём, а также разработали план экстренных действий. В ходе мероприятия были затронуты темы важности дружбы в жизни человека, а также дети смогли узнать, что каждый из них, если захочет, сможет стать хорошим другом.

В целом, мероприятие прошло организованно, эмоционально. На протяжении всего занятия учащиеся были активны. Проведенное мероприятие положительно сказалось на коллективе, дети начали относиться друг к другу с уважением и начали понимать необходимость дружеских отношений в классе, что способствует сплоченности класса. После «Социального театра» ребята дали положительные отзывы о данном мероприятии.

Подобные тренинги помогают ребёнку чувствовать себя комфортно в детском коллективе, высказывать чувство сострадания, стремиться к взаимовыручке и взаимоподдержке.

Информацию подготовила Алфёрова К.А.,

классный руководитель 5Б класса.