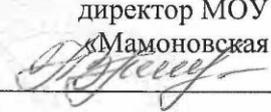


РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 13
от «04» 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор МОУ ИРМО
«Мамоновская СОШ»
Полякова Н.В. 
« » 2020 г.

Приложение №37 к приказу № 344 от «03» декабря 2020 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МОУ ИРМО «Мамоновская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с № 273 ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», Уставом образовательного учреждения, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10.

1.2. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов директора учреждения.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса

2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и завершается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.1. Календарный учебный график утверждается руководителем образовательной организации на каждый учебный год.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

2.3. В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Начало систематического обучения в школе, связанное с изменением социальной ситуации, социального статуса, а также изменением ведущей деятельности, требует создания таких условий, при которых процесс адаптации будет проходить без определённых трудностей.

Продолжительность учебной недели в 1 классе - 5 дней, при этом объём недельной нагрузки в сентябре - октябре - не более 15 часов; в ноябре - декабре - не более 20 часов, в январе - мае - не более 21 часа.

В 1-ом классе использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Учебные занятия проводятся только в первую смену. Время их начала 8.00. Продолжительность перемен между уроками: 1 перемена - 15 мин, 2 перемена - 15 мин, после 3 урока проводится динамическая пауза протяжённостью не менее 40 минут.

Продолжительность урока: в 1 четверти - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы уроки заменяются занятиями для снятия статического напряжения: целевые прогулки на свежем воздухе, играми, театрализациями, экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»). Во 2 четверти - 4 урока по 35 минут каждый, во втором полугодии - 4 урока по 40 минут каждый.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 - 2 минуты каждая.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.1. Продолжительность учебного года во 2-11 классах определяется календарным учебным графиком.

2.2. В образовательной организации установлена шестидневная учебная неделя, для обучающихся первых - четвертых классов - пятидневная учебная неделя. Занятия проходят в две смены, начало занятий в первую смену в 8.15, во вторую смену в 13.35. С учетом внеурочной деятельности, индивидуальных и групповых занятий и консультаций, группы продленного дня, организация функционирует до 18.00.

Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

По понедельникам предусмотрено проведение классного часа в 5-11 классах.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 40 календарных дней, летом - не менее 92 календарных дней.

2.4. Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов на базе воинской части.

2.5. Продолжительность уроков в образовательной организации в 1-ых классах составляет с сентября - декабрь не более 35 минут; с декабря - май не более 40 минут.

2.6. Продолжительность уроков в образовательной организации во 2-11 классы составляет не менее 40 минут, продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

2.7. При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

2.8. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

2.9. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, технологии в 5-8 и 10-11-х классах, технологии введения в профессию в 9-х классах, физической культуре в 10-11-х классах (при наличии условий), по информатике в 5-7 классах, по информатике и ИКТ в 8-11 классах, физике и химии (во время практических занятий) классы

делятся на две группы.

2.10. В соответствии с ФГОС для обучающихся организована внеурочная деятельность.

2.11. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

2.12. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

Принято
на педагогическом совете
МОУ ИРМО «Мамоновская СОШ»
Протокол №13 от «04» декабря 2020 г.