

Утверждаю:
 Директор МОУ ИРМО
 «Мамоновская СОШ»
 Подякова Н.В.

 « 03 » 09 2018г.
 Приказ № 210/р
 от « 03 » 09 2018г.

**План работы поста «Здоровье +!»
 МОУ ИРМО «Мамоновская СОШ» на 2018-2019 учебный год**

Цели и задачи:

1. Формирование правовой компетенции обучающихся, направленной на ответственное отношение к себе и миру;
2. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и осознанного отношения к здоровью;
3. Выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании и работа с ними;
4. Просветительская и профилактическая работа с обучающимися, педагогами и родителями.

ВИД РАБОТЫ	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ
1.Диагностическая работа.	Формирование групп для коррекционной работы (групповой, индивидуальной) совместно с классными руководителями. Заполнение индивидуальных карт обучающихся стоящих на учете в ОДН, ВШУ.	Сентябрь	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	3 недели сентября

Социально - психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов по выявлению немедицинского потребления наркотических средств	сентябрь октябрь	педагог- психолог, социальный педагог, классные руководители	тестирование проведено с 01.09.по 07.10. 2018г., Приказ №220 от 18.09.2018г.
Диагностика ценностных установок уровня воспитанности учащихся (1-11 кл.)	Сентябрь, май	классные руководители	Приказ
Проведение социометрического обследования класса.	октябрь	классные руководители	Приказ Папка классного руководителя
Диагностика самооценки обучающихся «группы риска» стоящих на ОДН, ВШУ	Октябрь	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	1 неделя октября
Диагностика адаптации обучающихся 1, 5 классов.	октябрь ноябрь	заместитель по УВР, педагог- психолог, классные руководители	Малый педсовет Протокол Рекомендации психолога
Диагностика уровня тревожности	Декабрь	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	2 неделя декабря
Диагностика уровня агрессивности обучающихся «группы риска»	Февраль	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	2 неделя февраля
Диагностика. Способы урегулирования конфликта	Март	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	2 неделя марта
Мониторинг по результатам работы поста «Здоровье +»	апрель	Члены поста «Здоровье +»	Анкета
Диагностика «Мы планируем свой отдых»	апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, социальный педагог	Папка классного руководителя Карта занятости

	Диагностика семейных отношений	Май	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	1 неделя мая
	Выходная диагностика (самооценка, агрессивность, тревожность)	Май	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	4 неделя мая
2. Профилактическая работа с обучающимися «группы риска»	Анализ занятости обучающихся «группы риска» в летний период и информации ОДН и других служб	сентябрь	Социальный педагог, классные руководители	Информация классных руководителей, ОДН
	Формирование внеурочной занятости обучающихся «группы риска» на новый учебный год	сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, родители	Приказ, индивидуальные карты, карта класса План ВЗ
	Корректировка социометрического паспорта класса и выявление обучающихся, склонных к употреблению ПАВ, табакокурению. Проведение диагностики на употребление ПАВ.	сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, педагог - психолог	Социометрический паспорт класса, результаты диагностики
	Профилактическая беседа с обучающимися представителей правоохранительных органов	Сентябрь, декабрь, май	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители,	Журнал бесед
	Групповой тренинг «Я образ»	Октябрь	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	2 неделя октября
	Обучение детей приемам саморегуляции, умению владеть собой в различных ситуациях	Февраль	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	3 неделя февраля
	Отработка навыков общения в возможных конфликтных ситуациях	Март	Педагог-психолог Туйманова Т.В.	3 неделя марта
	Проведение межведомственных рейдов по проведению досуга учащимися «группы риска»	В течение года	Социальный педагог, классные руководители, Привлеченные специалисты	Журнал рейдов
	Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска»	В течение года	Социальный педагог, педагог – психолог,	Протокол социального педагога,

			классные руководители, СШМ	индивидуальные карты сопровождения.,ПКР
	Проведение тренингов, направленных на формирование ЗОЖ	По необходим ости	СШМ	Журнал
	Контроль внеурочной занятости и выполнения правил поведения в школе детей «группы риска»	В течение года	Классные руководители	Протокол совета профилактики, Контроль посещения
	Проведение расширенных заседаний поста «Здоровье +» с приглашением обучающихся и родителей, их консультирование	октябрь май	Зам. директора по ВР, Социально – психологическая служба, привлеченные специалисты (ПКДН, ОДН)	Протоколы наркопоста
3. Профилактическая работа с обучающимися	1.Реализация превентивных программ ДО коррекционно-профилактической работы: 1. «Все цвета, кроме черного» 2-8 кл.; 2. «Мой класс» - 5 кл. 3. «Все, что тебя касается» - 8 - 10 кл 4. «Дорогою добра»-5кл.	В течение года	Парфентьева Н.П., заместитель директора по ВР	Приказ о тарификации, программы ДО
	2. Организация информационного пространства: - изготовление и оформление стенда «Здоровье +»; - оформление стенда «Жить в ладу с собой и миром» с размещением информации о деятельности СШМ; - оформление стенда о спортивной жизни школы; - информационный плакат школьного конкурса «Самый лучший класс»; - размещение информации на сайте школы.	Август, январь В течение года	Турушева М.Я., социальный педагог Туйманова Т.В., педагог – психолог Коршунова В.А., Изаак Н.В., учителя физической культуры педагог-организатор педагог – организатор	Стенд Карта конкурса Информация

	<p>- неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом</p>	сентябрь	Турушева М.Я. Классные руководители	размещается на сайте Отчет классных руководителей
	<p>3.Реализация проекта «Я – Здоровая личность»: <i>Мероприятия:</i> 1.Школьная спартакиада «Нам со спортом по пути» 2.Районная спартакиада по различным видам спорта; 3.Участие в соревнованиях КЭС баскетбол 4.Участие в турнире по баскетболу на приз газеты «Восточно – Сибирская правда» 5.Организация походов в рамках секции «Пеший туризм»; 6.День здоровья «Урожаю-да!»; 7.Декада «Мы выбираем жизнь»: - конкурс плакатов за ЗОЖ; - конкурс агитбригад ЗОЖ; - квест – игра «Мы выбираем жизнь!» 1 – 11 кл. 8. Спортивный конкурс «Папа, мама, я-дружная спортивная семья» 9. Неделя профилактики ВИЧ – инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ 10. Поездка для детей из многодетных, малообеспеченных семей, находящихся под опекой, в экогородок "Светлый Яр" 11. Неделя психологического комфорта 12. Участие в лыжной гонке «На лыжи всей семьей» Мамонского поселения.</p>	<p>В течении года В течении года Октябрь Январь октябрь Октябрь Ноябрь декабрь декабрь Февраль Январь Апрель</p>	<p>Учителя физкультуры Изаак Н.В. Коршунова В.А. Якимов А.Е. Горохов П.С., педагог ДО Парфентьева Н.П., зам.директора по ВР Туйманова Т.В., руководитель клуба Классные руководители Турушева М.Я., социальный педагог Парфентьева Н.П. Дементьев Д.А.</p>	<p>График спартакиады, стенд Приказы СОШ, результаты Приказ СОШ Приказ СОШ, фотоотчет Приказ СОШ, положение,фотоотчет Приказ СОШ, положение, фотоотчет Прика СОШ, фотоотче Классные часы Приказ УО Фотоотчет Удостоверения Приказ СОШ</p>

<p>13. Участие в сдаче ГТО</p> <p>14. Участие во всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»</p> <p>15. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом</p> <p>16.Участие в районном конкурсе «Безопасное колесо»</p> <p>17.Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие» Всемирный день без табака</p> <p>15. Школьная экологическая тропа «Аптекарский огород, где все растет»</p> <p>16.Квест – игра «Лето – онлайн»</p> <p>17. Организация летней оздоровительной площадки на базе школы.</p> <p>18. Организация волонтерской практики</p>	Январь	Классные руководители Учителя физкультуры	Приказ УО, СОШ, Фотоотчет
	март	Пост «Здоровье +»	Тренинг Приказ СОШ
	Март	Третьяков Д.А., руководитель клуба	Приказ СОШ, Фотоотчет
	31 Мая	Парфентьева Н.П. Туйманова Т.В.	Тренинг
	Июнь июнь	Макарова А.В. Федорова Н.Н., педагог – организатор Федорова Н.Н. Турушева М.Я.	Приказ СОШ, фотоотчет Приказ УО, СОШ, Фотоотчет, сайт
4.Проведение тематических классных часов по профилактике вредных привычек для учащихся 1-11 классов .	В течение года	Классные руководители	Разработки классных часов в ПКР
5.Формирование правовой компетенции: -сотрудничество с «Правовой академией» РГУП (Российский государственный университет правосудия); - проведение круглого стола «Мое право»; - участие в 1 районном слете РДШ по личностному развитию; - участие в обучающем семинаре по добровольческому движению школ Иркутского	В течение года	Басюк В.Г., учитель истории	Договор о сотрудничестве
	Октябрь	Третьяков Д.А.,рук. клуба Федорова Н.Н., члены РДШ	Фотоотчет Приказ УО, фотоотчет
	Октябрь Ноябрь		Приказ УО, фотоотчет

	района. - Всероссийский день правовой помощи детям; - встреча с работниками налоговой службы; - лекция для обучающихся 7 – 11 классов с сотрудниками ОДН. -неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному дню прав человека	Ноябрь Декабрь 10 декабря	Парфентьева Н.П., РДШ Кургузов Н.В., КР Турушева М.Я. Федорова Н.Н.	Фотоотчет Фотоотчет Фотоотчет фотоотчет
	6.Организация и проведение физкультурно – оздоровительных программ дополнительного образования: Работа секций: 1. Волейбол; 2. Баскетбол; 3. Ритмическая гимнастика; 4. Пеший туризм 5. Вольная борьба	В течение года	Парфентьева Н.П., заместитель директора по ВР	Приказ СОШ, план ВЗ, программы
	7.Совместные заседание школьного поста «Здоровье +» с детским самоуправлением	октябрь	Турушева М.Я. Федорова Н.Н.	Протоколы, фотоотчет
	8.Организация социальных проб и волонтерских практик с обучающимися: 1. Акция «Школьный портфель» 2. Акция по оказанию помощи малообеспеченным семьям «Мы идем дорогою добра»; 3. Акция «Книга в подарок» 4. Акция «Елка благодарения»; 5. Акция «Что такое СШМ?» 6. Акция «День приветствия» 7. Акция «Школьный двор – территория радости»	Сентябрь Октябрь Декабрь Декабрь Ноябрь Ноябрь апрель	Парфентьева Н.П., заместитель директора по ВР, Федорова Н.Н., педагог –организатор, Турушева М.Я., социальный педагог, Рыбкина Е.Г, кл.рук-ли Федорова Н.Н, РДШ Туйманова Т.В. Парфентьева Н.П., класные руководители	Фотоотчет Справка, фотоотчет Справка библиотекаря План СОШ,фотоотчет План СШМ,Фотоотчет Приказ СОШ

	<p>9.Организация работы СШМ с целью профилактики и разрешения конфликтов:</p> <p>1.Проведение программы по обучению методу школьной медиации.</p> <p>2.Проведение «Кругов сообщества»</p> <p>3.Проведение медиативных бесед с обучающимися группы риска</p> <p>3.Проведение летнего лагеря для волонтеров – посредников</p>	<p>В течение года</p> <p>Июнь</p>	<p>Парфентьева Н.П., заместитель директора по ВР,</p> <p>Туйманова Т.В., педагог-психолог,</p> <p>Турушева М.Я., социальный педагог,</p>	<p>План СШМ</p> <p>План ВЗ, программа</p> <p>Журнал</p> <p>Журнал</p> <p>План ВЗ, программа</p>
<p>3. Профилактическая работа с родителями</p>	<p>Просветительская работа с родителями по выбору внеурочной занятости обучающихся. Согласование индивидуальных образовательных маршрутов с родителями.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Зам. директора по ВР, классные руководители, родители</p>	<p>Протокол род.собраний, Карта класса внеурочной занятости</p>
	<p>Индивидуальные консультации с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ</p>	<p>По заказу классных руководителей</p>	<p>Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог- психолог, родители, кл. руководители</p>	<p>Журнал, протоколы Совета профилактики</p>
	<p>«Введение в школьную жизнь». Особенности адаптации, психологические особенности младшего школьника, психологическое здоровье в условиях семьи.(1 класс)</p>		<p>Педагог- психолог, родители, кл. руководители</p>	<p>Протокол род.собраний</p>
	<p>«Мы пятиклассники». Особенности адаптации,</p>	<p>Сентябрь,н</p>	<p>Педагог- психолог,</p>	<p>Протокол род.собраний</p>

	психологические особенности младшего подростка, психологическое здоровье в условиях семьи.(5 класс)	оябрь	родители, кл. руководители	
	Непослушный ребенок. Трудности воспитания.(2 класс)	Январь	Педагог- психолог, родители, кл. руководители	Протокол род.собраний
	евиантное и делинквентное поведение младшего школьника.(3 класс)	Январь	Педагог- психолог, родители, кл. руководители	Протокол род.собраний
	Профилактика аддитивного поведения.(6-8 класс)	Февраль	Педагог- психолог, родители, кл. руководители	Протокол род.собраний
	Социализация подростка. Подросток и его окружение.(9 класс)	Март	Педагог- психолог, родители, кл. руководители	Протокол род.собраний
	Ответственность и свобода подростка.(10 класс)	Апрель	Педагог- психолог, родители, кл. руководители	Протокол род.собраний
	«Как помочь ребенку справиться с предэкзаменационным стрессом» 9,11 классы.	Апрель	Педагог- психолог, родители, кл. руководители	Протокол род.собраний
4. Организационно-методическая помощь педагогическим работникам в работе с обучающимися	Консультации по технологии проведения социометрии и выявление детей «группы риска»	сентябрь	Социальный педагог, педагог- психолог, кл. руководители	Карта класса
	Обучающий семинар «Разработка индивидуальных образовательных маршрутов внеурочной занятости учащихся», «Папка классного руководителя» и её формирование.	сентябрь	Заместитель директора по ВР, классные руководители.	Протокол, карта школы по ВЗ
	Анализ состояния профилактической работы с обучающимися «группы риска»	Август, Ноябрь, январь, март, май	Заместитель директора по ВР, Социальный педагог, педагог - психолог	Протокол педсовета, Отчет социального педагога
	Заседание МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики»	октябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель МО классных руководителей,	Протокол МО классных руководителей

			Социальный педагог, педагог- психолог, медработник, кл. руководители	
Обучение классных руководителей методу школьной медиации: - курсы ГАУ ДПО ИРО; - участие в программе «Мой класс» и «Круг сообщества»	В течение года		Заместитель директора по ВР, педагог – психолог, классные руководители.	Удостоверения, План СОШ
Заседание МО классных руководителей на тему: «Методы раннего распознавания употребления подростками наркотических и токсических средств»	ноябрь		Руководитель МО классных руководителей, социальный педагог, педагог - психолог, кл. руководители	Протокол МО классных руководителей
Семинар «Безопасный интернет»	декабрь		Кургузов Н.В.,заместитель директора по БЖ, педагог – психолог, классные руководители	Протокол МО КР
Семинар «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации» совместно со специалистами из «центра реабилитации, коррекции и профилактики»	По согласованию специалисты «ЦРКП»		Зам. директора по ВР, социальный педагог, , специалисты «ЦРКП»	План семинара, фотоотчет
Консультирование классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся	В течение года по запросу		Социальный педагог, педагог- психолог, кл. руководители	Журнал
Организация методической помощи классным руководителям при подготовке документов на СП, ПМПК, анализа работы, составление характеристик, актов обследования семей, протоколов, списков занятости учащихся в	В течение года.		Заместитель директора по УВР, Заместитель директора по ВР, социальный педагог,	Оформление документации

	каникулярное время		педагог- психолог	
	Работа с документацией по работе с обучающимися «группы риска»: анализ работы, составление характеристик, актов обследования семей, протоколов, списков занятости учащихся в каникулярное время	В течение года	Социальный педагог, классные руководители	Документация
5.Критерии и показатели оценки деятельности наркопоста	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выявление и индивидуальное сопровождение детей «Группы риска». Выход: индивидуальные карты и работа специалистов с детьми «группы риска» 2. Проведение мероприятий с детьми, родителями, педагогами, направленных на формирование ЗОЖ. Показатель – охват обучающихся школы. 3. Результаты диагностики классов и детей. Выход - отчет 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь май</p>		