

Примерные мероприятия внеурочной деятельности на уровне основного и среднего
общего образования

Мероприятие	Класс	Тип активности	Краткое описание	Ответственный	Ресурсы
Спортивно – оздоровительное направление					
занятие по гимнастике	5-6	занятие на 15 минут	Учителя физкультуры записывают дома видео с гимнастическими упражнениями, которые может выполнять дома и ученик, и его семья	МО учителей физкультуры	Учитель отправляет ссылку с видео ученикам
Занятие по йоге	7–11-й	Занятие на 7–10 минут	Учителя подбирают упражнения, которые рассчитаны на растяжку мышц для новичков. Они записывают видео и отправляют их ученикам	МО учителей физкультуры	Учитель отправляет ссылку с видео ученикам
Аэробика	5–11-й	Занятие по записанному видео на 15–20 минут	Учителя физкультуры подбирают комплекс упражнений, который подойдет для детей и их родителей	МО учителей физкультуры	От учеников потребуются только спортивная форма
Спортивный флешмоб «Повтори за мной»	7-11	флэшмоб	Учителя физкультуры вместе с учениками готовят флешмоб. Ученики получают от учителя файл с описанием, какие упражнения и в каком порядке выполнять. родители тоже могут поучаствовать.	МО учителей физкультуры	Учителя отправляют файл с выбранными и танцевальными видеороликами. Ученики снимают на видео, как они копируют движе-

					ния и отправляют учителям
индивидуальные консультации	5-11	Прямой эфир	Учителя заранее собирают вопросы у учеников. Учитель физкультуры отвечает на вопросы учеников и родителей в прямом эфире. Например, в Skype	Учитель физкультуры	Учителя заранее собирают вопросы у учеников
Духовно – нравственное					
Не прервется связь поколений	5–11-й	Презентация К 75-летию Победы	Учитель предлагает создать презентацию о том, как и где воевали родственники. При помощи сайта ramyat-naroda.ru можно найти и скачать сканы наградных документов и выяснить путь дивизии, в составе которой служил родственник	Учителя истории, классные руководители	Учитель отправляет файл с требованиями к презентации. Ученику нужен компьютер с выходом в интернет
Онлайн-экскурсия по Эрмитажу	1–4-й	Экскурсия	Учителя направляют на сайт музея, на котором можно рассмотреть залы Эрмитажа (hermitagemuseum.org)	Учителя начальных классов	Компьютер с выходом в интернет
Что нас делает людьми?	9–11-й	Видеообращение	Учитель предлагает подготовить речь на заявленную тему на 2 минуты и заснять себя на видео. Видео можно выложить в социальной сети или отправить учителю	Учителя русского языка и литературы	Мобильный телефон и компьютер с выходом в интернет
Мои маршруты	5–6-й	Фотокарта	Учитель предлагает создать на компьютере карту района и нанести на нее места первой необходимости – магазины, аптеки, больницы	Учитель географии	Ученику нужен компьютер с выходом в интернет
Челлендж «10 лет назад»	7–8-й	Фото	Идея челленджа – выбрать свою фотографию, которую	Классные руководители	Ученику потребуется

			сделали 10 лет назад, и попробовать повторить ее.		фотокамера или телефон с камерой
Самый душевный фильм моей семьи	5–6-й	Рецензия или пост в социальной сети	Ученики выбирают для просмотра фильм, который родители считают самым душевным. Результат – рецензия с впечатлениями после совместного просмотра	Классные руководители	Учителя присылают файл с образцом рецензии
Общеинтеллектуальное					
Проекты по предметам	5-11-й	Проектная деятельность	Учителя продолжают вести проектную деятельность в рамках школьных курсов	Учителя предметники	Учителя присылают файл с описанием проекта по предмету
Онлайн-экскурсия по космодрому «Плесецк»	5–11-й	Виртуальная экскурсия	На сайте museums/soyz2.htm ученики прогуляются по космодрому и посмотрят, как готовят ракету к пуску	Учитель физики	Учитель отправляет ссылку ученикам
Онлайн-экскурсия по музею антифашистов	5–11-й	Виртуальная экскурсия	На сайте mmna.ru/video.html есть видеопроводение и виртуальное пространство музея, по которому можно прогуляться. Ученики узнают, как возник нацизм	Учителя истории	Учитель отправляет ссылку ученикам
Россия – моя история	5–11-й	Посты в социальных сетях	Ученик выбирает историческую личность и составляет текст поста в соцсети на тему «10 причин запомнить про (ФИО)». Материалы можно взять из проекта «Россия – моя история» instagram.com/myhistory_project	Учителя истории	Учителя отправляют файл
Общекультурное					
Мультимедийная карта «Победители	5–11-й	Мультимедийная карта	На сайте pobediteli.ru полная интерактивная карта всех	Учителя истории, классные	Учитель отправляет

»			событий Великой Отечественной войны. Учитель предлагает ученикам посмотреть ее вместе с родителями. Помимо карты есть фотографии и видеоматериалы, а также воспоминания ветеранов	руководители	ссылку ученикам
Онлайн-экскурсия по Третьяковской галерее	5–11-й	Уроки Серова, Куинджи	На сайте есть семь вариантов экскурсий. Ученик может узнать, как Третьяковская галерея превратилась в государственное достояние. Ученик может посмотреть уроки отдельных художников с комментариями искусствоведов	Классные руководители	Учитель отправляет ссылку ученика
Онлайн-экскурсия	5–8-й	Воздушная экскурсия	На сайте airpano.ru. около 2000 панорам из самых живописных уголков мира. Панорамы сняты с вертолета. К панорамам есть пояснения	Учителя географии	Учитель отправляет ссылку ученикам
Онлайн-экскурсия	5–11-й	Экскурсия	На сайте artsandculture.google.com десятки тысяч картин из лучших музеев мира. Причем каждая отснята в таком высоком разрешении, что можно подробно рассмотреть каждый мазок	Учителя МХК	Учитель отправляет ссылку ученикам
Канал «Физика от Побединского»	5–11-й	Образовательная экскурсия	На канале youtube.com/DXXrBO9u91Y выпускник МФТИ коротко и увлекательно рассказывает о физических явлениях и наглядно показывает, как знание физики может пригодиться в повседневной жизни	Учителя физики	Учитель отправляет ссылку ученикам

3D-модель озера Байкал	1–4-й	Фотопанорамы	На сайте kuzuk.ru/3d/baikal/ ученики смогут с высоты птичьего полета рассмотреть озеро байкал	Учителя начальных классов	Учитель отправляет ссылку ученикам
Социальное					
Акция «Посади и наблюдай»	5–6-й	Презентация с фотографиями	Учитель предлагает посадить растение и создать презентацию с фотографиями, на которых будут изображены стадии роста растения	Учителя биологии	Учитель присылает образец оформления работы. Ученики отправляют работу
Проект «По стихам Второй мировой»	8–9-й	Общая презентация классов, фотокарта	Учителя литературы и истории предлагают создать общую презентацию, в которой укажут в хронологическом порядке самые яркие стихи русских поэтов и поэтесс о войне (Симонов, Друнина, Берггольц, Твардовский, и т. д.) А фотокарта зафиксирует, в какой части фронтовой России были написаны эти стихи	Учителя русского языка и литературы, учителя истории	Ученики совместно с учителем подбирают стихи. Учителя помогают оформить презентацию
Фотоколлаж «Мой день в трех фото»	5–6-й	Пост в социальных сетях	Учитель предлагает ученику выбрать фотографии или сделать их течение дня. Условие коллажа - три фотографии должны быть связаны между собой при помощи одного предмета. Ученик сам выбирает предмет	Классные руководители	Ученик использует фотокамеру или телефон с камерой. Ссылку на социальную сеть отправляет учителю

<p>Акция «Your stars in your birthday»</p>	<p>5–11-й</p>	<p>Скриншот с экрана телефона или компьютера</p>	<p>Педагоги предлагают зайти на сайт НАСА, чтобы вбить дату дня рождения. На сайте появится снимок с телескопа Хаббл, который был сделан в указанный день рождения nasa.gov/what-did-hubble-see-on-your-birthday. Фотографии явлений и пояснение к ним можно оформить либо в виде презентации или в виде поста в социальной сети Учителя отправляют ссылку ученикам.</p>	<p>Учителя английского языка</p>	<p>Ученики присылают фото или скриншот с текстом</p>
--	---------------	--	---	----------------------------------	--