

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом  
совете  
Протокол № 9  
от « 04 » июня 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МОУ ИРМО  
«Мамоновская СОШ»  
Полякова Н.В.  
« 10 » июня 2021 г.

Приложение 1 к приказу № 271/1 от 18.06.2021 г.

## Положение о режиме занятий обучающихся в МОУ ИРМО «Мамоновская СОШ»

### 1. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с № 273 ФЗ от 29 декабря, 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МОУ ИРМО «Мамоновская СОШ», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.3648-20 от 28.09.2020 г., №28.

### 2. Режим организации образовательного процесса

2.1. Учебный год в МОУ ИРМО «Мамоновская СОШ» начинается 1 сентября и завершается в соответствии с календарным учебным графиком.

Календарный учебный график утверждается руководителем образовательной организации на каждый учебный год.

2.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.6. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.7. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс организован по кабинетной системе, а так же при невозможности обеспечить обучающихся 5-11 классов учебной мебелью соответствующей их росту во всех учебных кабинетах, и лабораториях, задействованных в образовательном процессе, обучение проводится в одном учебном кабинете, оборудованного мебелью, соответствующей росту и возрасту обучающихся.

2.8. В МОУ ИРМО «Мамоновская СОШ» образовательный процесс организован в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

2.9. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены заканчивается не позднее 19 часов.

2.10. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет

урока физической культуры.

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.13. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.14. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-3 урока) - 20 минут.

2.15. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

2.16. Дополнительное образование осуществляется в соответствии с общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.17. В соответствии с ФГОС для обучающихся организована внеурочная деятельность.

2.18. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

2.19. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

Принято  
на педагогическом совете  
МОУ ИРМО «Мамоновская СОШ»  
Протокол №9 от «04» июня 2021 г.